

¿Qué son las ITS?

Son el conjunto de infecciones ocasionadas por bacterias, virus y parásitos que aparecen después de relaciones sexuales, algunas también pueden transmitirse vía perinatal (de la madre al bebé) o por el contacto con una zona de la piel que presente lesiones.

Afectan a todas las personas, sean hombres o mujeres, sin importar la identidad de género, el rol sexual, la preferencia u orientación.

Las ITS han existido desde hace siglos. Algunas de ellas han provocado verdaderas epidemias.



TODOS LOS SERVICIOS SON GRATUITOS



CLÍNICA ESPECIALIZADA CONDESA
Benjamín Hill No. 24, Col. Condesa
Metros: Patriotismo o Juana Catalán
Metrobús De la Salle

Horario de Atención
Lunes a Viernes de 7:00 a 20:30 hrs.
5271 6439 ó 5515 8311

El uso del condón en todas tus relaciones sexuales es la medida más efectiva para evitar la infección del VIH
-Solicita tus condones en la Clínica Especializada Condesa-



ESTE PROGRAMA ES DE CARÁCTER PÚBLICO, NO ES PATROCINADO NI PROMOVIDO POR PARTIDO POLÍTICO ALGUNO Y SUS RECURSOS PROVIENEN DE LOS IMPUESTOS QUE PAGAN TODOS LOS CONTRIBUYENTES. ESTÁ PROHIBIDO EL USO DE ESTE PROGRAMA CON FINES POLÍTICOS, ELECTORALES Y DE LUCRO Y OTROS DISTINTOS A LOS ESTABLECIDOS. QUIEN HAGA USO INDEBIDO DE LOS RECURSOS DE ESTE PROGRAMA EN EL DISTRITO FEDERAL SERÁ SANCIONADO DE ACUERDO A LA LEY APLICABLE Y ANTE LA AUTORIDAD COMPETENTE.

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL



Todas las personas están expuestas a las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) que, de no ser diagnosticadas ni atendidas, pueden provocar daños irreversibles a la salud, incluida la muerte. Se les puede identificar mediante estos síntomas:

Llagas, heridas, úlceras o ronchas en los genitales (pene, vagina, vulva, boca, recto y ano) que aparecen entre 2 o 3 semanas después de una relación sexual.

Verrugas o bolitas en los genitales, que aparecen a los 3 meses o más tiempo después de una relación sexual.

Úlceras en los genitales que pueden causar ardor o dolor.

Comezón en el área de los genitales.

Hinchazón con o sin dolor de los genitales, y de los ganglios alrededor de ellos.

En el hombre

- Secreción por el pene.
- Ardor y/o dolor al orinar.
- Testículos hinchados y dolorosos.

En la mujer

- Flujo vaginal.
- Olor diferente en los genitales.
- Dolor del bajo vientre, con o sin temperatura.
- Sangrado vaginal abundante o distinto luego de una relación sexual.

Aunque algunas molestias desaparecen solas o en pocas semanas, la infección NO está curada, por lo cual reaparecerá meses después. Hay infecciones donde mejoran los síntomas iniciales pero aparecen complicaciones tiempo después, como es el caso de la gonorrea o clamidiasis.

En muchas personas la mayoría de las ITS no muestran síntomas.

¿Cómo saber si tengo una ITS?

Las ITS se transmiten de persona a persona, la mayoría de las veces cuando no existen síntomas ni han aparecido las lesiones que dichas infecciones desarrollan en los genitales o en algunas otras partes del cuerpo.

Existen diversos procedimientos que los médicos recomiendan para confirmar el diagnóstico de una ITS:

Toma de muestra de sangre para diagnosticar Sífilis, VIH y Hepatitis B.

Colposcopia y Papanicolaou para diagnosticar ITS en mujeres

Si te haces una prueba de diagnóstico de ITS o VIH temprano puedes mejorar la calidad de tu vida.

¿Y qué hago con mi pareja?

Si tienes una ITS es muy probable que tu pareja también la tenga, por ello es importante que asista al Centro de Salud para recibir atención.

No autodiagnosticarse

Muchas ITS presentan síntomas similares y por ello es importante no autodiagnosticarse ni mucho menos auto medicarse. Cuando observes o te percares de que "algo" ha aparecido en tus genitales, en la boca o en el ano, lo primero que debes hacer es buscar atención médica.

Si en tus relaciones sexuales no has usado condón o alguna otra forma de protección, si has observado que tu pareja tiene algún tipo de lesiones y presentas alguno de los síntomas aquí señalados, es probable que tengas una ITS.

Las ITS no deben ser motivo de vergüenza

Se trata de un asunto de salud y como tal debe ser abordado, ya que las razones por las cuales se adquieren este tipo de infecciones son múltiples, varias y con frecuencia durante la intimidad con la pareja estable.

En la mayoría de las ocasiones la ITS se transmite cuando la persona infectada no presenta síntomas y en consecuencia tampoco conoce su estado de salud.