

Tienes derecho a la protección de tus datos personales y a la confidencialidad.

## Resultado de la prueba de VIH

Se te entrega personalmente el mismo día. Si tu resultado es positivo al VIH recibes orientación para iniciar tratamiento.

Si tu resultado fue negativo al VIH puedes seguirte protegiendo tomando en cuenta las siguientes indicaciones:

- ✓ Usar condón masculino o femenino en todas tus prácticas sexuales.
- ✓ Practicar relaciones sexuales que no impliquen intercambio de fluidos (caricias, besos, masturbación, etc).
- ✓ Buscar tratamiento para cualquier Infección de Transmisión Sexual (ITS)
- ✓ Hablar con tu pareja para informarse y juntos acordar cómo evitar VIH o cualquier otra ITS.

## Si tu pareja tiene VIH

- ✓ Aléntale a que inicie o continúe su tratamiento y que no deje de tomar los medicamentos para VIH.
- ✓ Usar siempre condón con lubricante a base de agua.
- ✓ Practicar sexo seguro que no impliquen intercambio de fluidos (semen, sangre, líquido pre eyaculatorio o secreciones vaginales).
- ✓ Realizarte una prueba de detección de VIH de manera regular, como forma de control.

Para consultar en qué lugares y horarios puedes hacerte la prueba de detección del VIH ingresa a [www.condesadf.mx](http://www.condesadf.mx)



**CLÍNICA ESPECIALIZADA CONDESA**  
Benjamín Hill No. 24, Col. Condesa  
Metro: Patriotismo y Juanacatlán  
Metrobús La Salle

**Horario de Atención**  
Lunes a Viernes de 7:00 a 20:30 hrs.  
5271 6439 ó 5515 8311



¡Házte la prueba! ✓

**PRUEBA DE DETECCIÓN DEL VIH**



ESTE PROGRAMA ES DE CARÁCTER PÚBLICO, NO ES PATROCINADO NI PROMOVIDO POR PARTIDO POLÍTICO ALGUNO Y SUS RECURSOS PROVIENEN DE LOS IMPUESTOS QUE PAGAN TODOS LOS CONTRIBUYENTES. ESTÁ PROHIBIDO EL USO DE ESTE PROGRAMA CON FINES POLÍTICOS, ELECTORALES Y DE LUCRO Y OTROS DISTINTOS A LOS ESTABLECIDOS. QUIEN HAGA USO INDEBIDO DE LOS RECURSOS DE ESTE PROGRAMA EN EL DISTRITO FEDERAL SERÁ SANCIONADO DE ACUERDO A LA LEY APLICABLE Y ANTE LA AUTORIDAD COMPETENTE.

El Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) es el agente patógeno que causa el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (Sida). Cuando ingresa al cuerpo, debilita las células que forman el sistema de defensas del cuerpo, causando el Sida que es mortal. Por eso, la detección temprana del VIH es fundamental.

Hoy en día nadie tiene que tener Sida y mucho menos morir. El diagnóstico temprano y el apego al tratamiento reduce los daños a la salud y mejora tu calidad de vida.

## ¿Dónde se encuentra el VIH?

El VIH se encuentra en la sangre, el semen, las secreciones vaginales, el líquido pre-eyaculatorio y la leche materna.

## ¿Cómo se transmite el VIH en México?

Mediante relaciones sexuales sin protección con otra persona que ya tenga VIH.

Por transfusiones sanguíneas o donación de tejidos

Al compartir agujas o jeringas con alguien que tenga VIH.

De una mujer con VIH a su bebé durante el embarazo, el parto o la lactancia.



## ¿Cuáles son los riesgos de la transmisión sexual por VIH?

Más del 90% de los casos de transmisión del VIH se presenta durante las relaciones sexuales no protegidas. Las situaciones de riesgo más importantes son:

Sostener relaciones sexuales sin condón con una persona que ya vive con VIH y no está en tratamiento o no sabe que ya tiene VIH.

Tener una o varias infecciones de transmisión sexual que no reciban tratamiento incrementa la posibilidad de adquirir el VIH.

El VIH no se transmite por besos, abrazos, caricias, compartir ropa, usar la alberca o baños públicos, picaduras de mosquitos, saludar o cualquier tipo de contacto casual.

La detección temprana junto con el tratamiento ARV reduce los daños a la salud y mejora tu calidad de vida.

## ¿Cómo sé si he adquirido VIH?

Mediante una prueba de detección del VIH que requiere una pequeña muestra de sangre.

## ¿Cuándo es importante hacerse la prueba del VIH?

Si tienes una relación de riesgo (sin condón)

Si compartiste agujas o jeringas

Si estás embarazada

El uso del condón en todas tus relaciones sexuales es la medida más efectiva para evitar la infección del VIH -Solicita tus condones en la Clínica Especializada Condesa-

## ¿Porqué me conviene hacerme una prueba de VIH?

El VIH es una infección que no se cura pero se puede controlar mediante un tratamiento especializado disponible en México.

La efectividad del tratamiento depende de varios factores, principalmente de la detección oportuna o temprana de la infección.

Detectar el VIH a tiempo ayuda a evitar su evolución a Sida.

Conocer el estado serológico positivo al VIH permite tomar medidas para evitar transmitir la infección a la pareja.

Si eres mujer y estás embarazada, el tratamiento contra el VIH te ayuda a evitar que se deteriore tu salud y que transmitas la infección a tu bebé.

## La prueba de detección del VIH es:

Voluntaria

Gratuita

Con consejería

Con consentimiento informado